

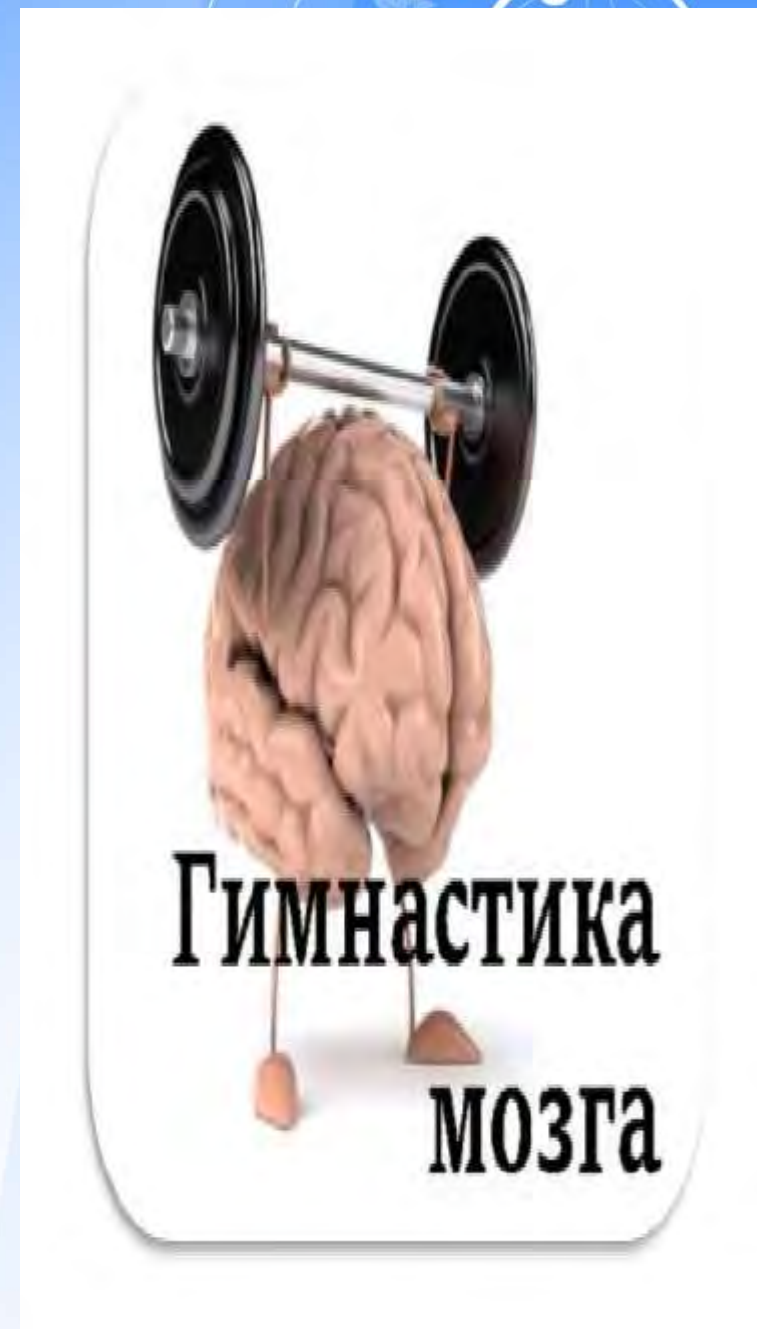
МАДОУ Малинский ЦРР – д/с «Чайка» г.о. Ступино Московской области

# **Мастер – класс «Гимнастика мозга»**

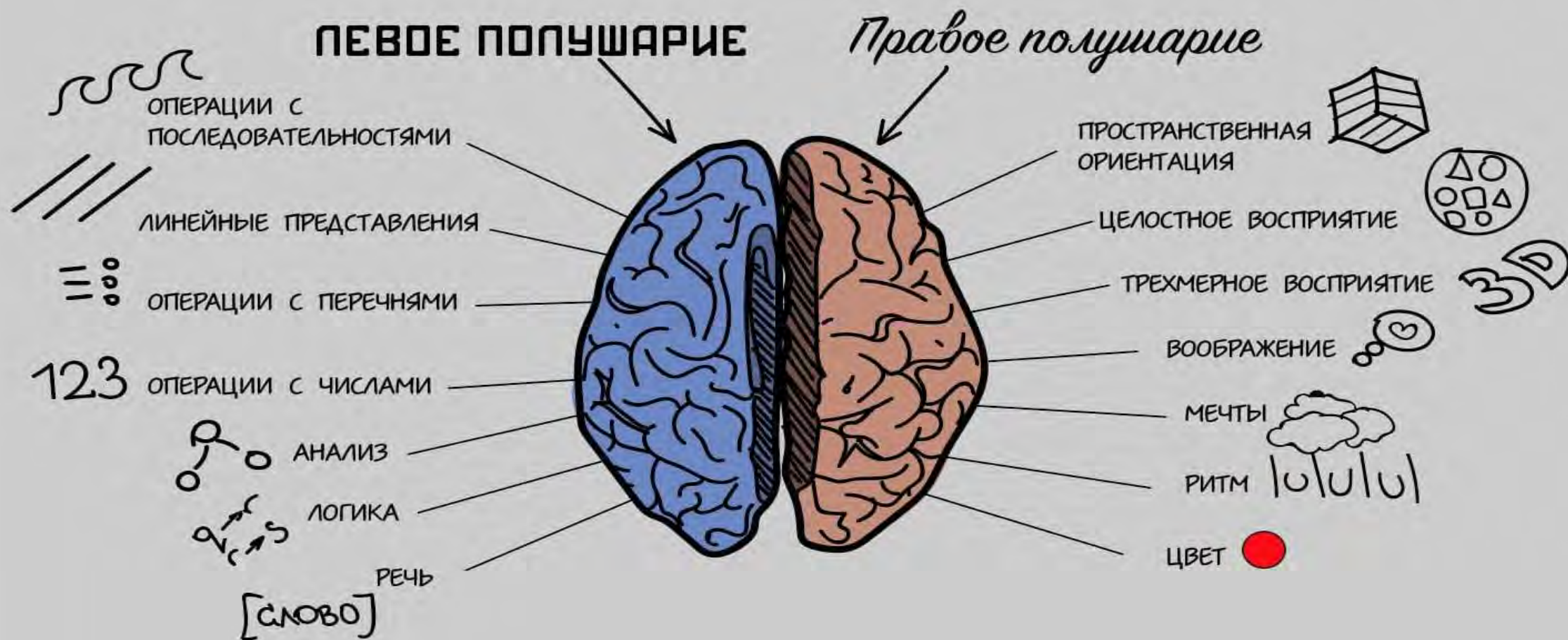
**Подготовила:  
Турчина Л.А.  
Воспитатель**

**с. Березнецово – 2022 г.**

Учеными давно известно, что несмотря на все достижения человечества, мы используем свой мозг всего на 10%. Трудно представить во что превратится мир, если людям удастся активизировать наш мыслительный орган и заставить его работать на полную катушку.



# ЗА ЧТО ОТВЕЧАЮТ ПОЛУШАРИЯ МОЗГА?



Работа мозга складывается из деятельности двух полушарий, связанных между собой системой нервных волокон. Эта система волокон и называется мозолистое тело.

Мозолистое тело необходимо для координации работы мозга и передачи информации из одного полушария в другое

Нарушение деятельности мозолистого тела искажает познавательную деятельность детей

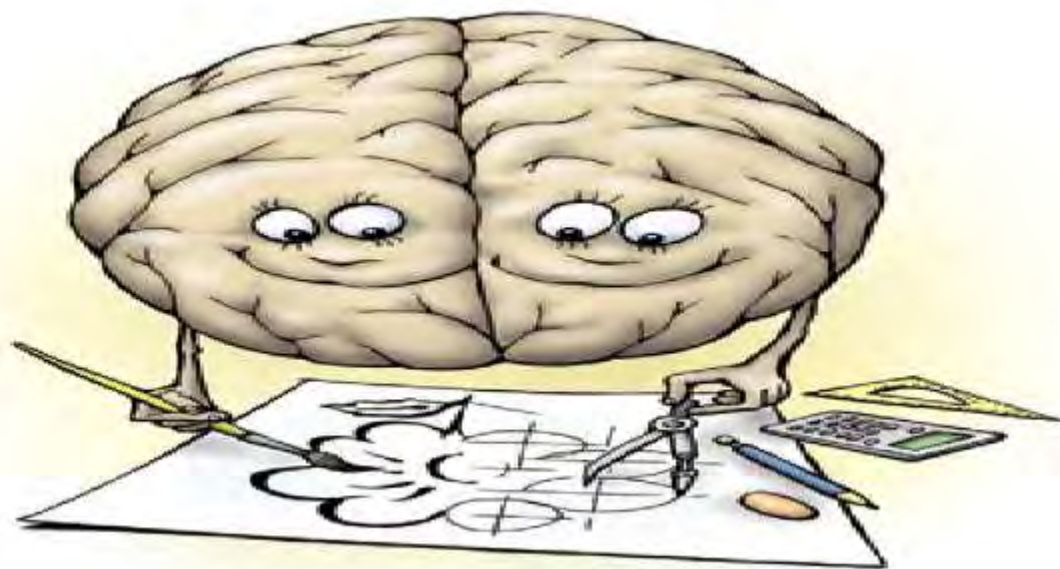


**Нейрогимнастика - объединение движения и мысли. Современные кинезиологические методики направлены на активизацию различных отделов коры больших полушарий, что позволяет развивать способности человека или корректировать проблемы в различных областях психики.**

Заниматься каждый день, не пропуская, но без принуждения. Продолжительность гимнастики – не более 5-7 минут. Не стоит ограничиваться стандартными рамками. Ребенку будет гораздо интереснее, если сегодня упражнения будут выполнены на улице, а завтра, например, во время помощи маме. Удобство комплекса и состоит в том, что тренировка не привязана к месту и временному промежутку. В зависимости от индивидуальных способностей ребенка следует постепенно усложнять задание – например, ускорить темп выполнения.

*Нейрогимнастика включает в себя:*

- \*глазодвигательные,
- \*дыхательные упражнения,
- \*игры на освоение телесного пространства,
- \*работа над чувством ритма,
- \*работа над развитием координации и переключения с одного действия на другое.











**Спасибо за внимание!**

